

AANPAK

Professional Organizing

Huip bij het op orde brengen van uw woon- en werkomgeving

Veel bewoners van onze wijk Slangenbeek hebben een hoog leeftempo. We zijn net jongleurs die tegelijkertijd allerlei ballen hoog houden: werk, gezin, huishouden, sport, hobby's, sociale contacten. We willen alles en zijn daarom druk, druk, druk. En zolang alles goed is georganiseerd houden we dit prima vol.

Chaos

Maar juist met dit organiseren gaat wel eens iets mis. Door omstandigheden komen we soms niet toe aan bepaalde zaken. Thuis en op het werk komen dan vooral opruimklussen, en het bijhouden van archief en administratie in de verdrinking. Lades, kasten en kamers raken vol, het bureau verdwijnt onder groeiende stapels papier, de zoldervloer wordt steeds minder zichtbaar. Het overzicht verdwijnt en dingen terugvinden kost veel tijd. Dit veroorzaakt stress. Hier geldt de uitdrukking: "Van uitstel komt chaos!"

Schaamte

"Het is moeilijk zelf zo'n spiraal van wanorde te doorbreken," zegt Pauline Kanger van AANPAK Professional Organizing. "Mensen denken ten onrechte dat zij de enigen zijn die moeite hebben met het organiseren van al hun activiteiten. Ze schamen zich en bagatelliseren de uitwerking die het op hun dagelijkse functioneren heeft. Ze modderen vaak tijdens door voordat ze hulp inschakelen. Terwijl hulp zoeken om de situatie te verbeteren juist een teken van kracht is, niet van zwakte!"

Wat doet AANPAK?

AANPAK Professional Organizing begeleidt cliënten bij het op orde brengen van hun woon- en werkomgeving: van wanorde en stress naar overzicht, rust en ruimte. "In dit traject leert de cliënt vaardigheden om zelf de nieuwe situatie te handhaven. Het gaat altijd om maatwerk; de persoonlijke wensen, gewoontes en werkwijze van de cliënt staan centraal", vertelt Pauline Kanger.

Voor wie?

Particulieren, ZZP'ers, managers,

werknemers, iedereen kan door omstandigheden moeite hebben met het behouden van overzicht over de zaken en daar last van ondervinden. AANPAK Professional Organizing helpt al deze mensen graag.

Contact

Pauline Kanger is gecertificeerd professional organizer. Wilt u weten wat zij voor u kan betekenen?

NEEM VOOR EEN GRATIS EN VRIJBLIJVEND INTAKEGESPREK CONTACT OP MET AANPAK PROFESSIONAL ORGANIZING, TEL. 06-20217508 OF KLIK OP DE WEBSITE: WWW.AANPAK.COM.

